



# Voksen træning sommer 2019

start 29. april slut 15. sep

Hold	Tid	Bane	Tekst	Trænere	Pris i kr.
Sø 03	Mandag 17.30-19	1	Senior træning for motionister letøvede	Andreas + Malthe	775
Sd 0	Mandag 17-18	2	Voksentræning letøvede	Andreas	525
Sø 5	Mandag 18-19.30	2	Voksentræning for letøvede og øvede. Niveau 2,5-3. Forbedring af grundslagene og serv.	Andreas + Malthe	775
Sm 01	Mandag 19-20	1	Nybegyndere - aldrig træning	Forskellige	?
V1	Mandag 17.30 19	4	Voksen intro 4x2 timer. Start når nok tilmeldte		200 *
Sø 3	Torsdag 6.30-7.30	1	Morgentræning øvede	Emil	525
Sø 4	Torsdag 09-10	1	Niveau 3-4. Voksentræning for øvede.	Frank	525
Sø 04	Torsdag 17-18.30	1+2	Voksen Damer letøvede	Andrei	775
Sø 05	Torsdag 18.30 - 19.30	1+2	Voksen øvede 1 Niveau 3-4.	Andrei	525
VI 01	Søndag 16.30-17.30	1+2	Niveau 0-2 Voksen Begyndere og letøvede 2. For dig der er ny, eller har spillet før og ønsker at få grundslagene genopfrisket.	Andrei	525
V ø3	Søndag 17.30-19	1+2	Niveau 3-3,5 Øvede For dig der har spillet i ca. 1½ år og er bekendt med flugtninger, serv, forhånd, baghånd, slices etc.	Andrei	775
<b>Drop-in Voksne</b>					
	Mandag 19-20.30	4	Drop-in for alle nye. Kom og spil. Der vil være en til at sætte spillet i gang	Skiftende.	0
	Tirsdag 19-20.30	3+4	Voksne øvede/elite. Paul Erik Roager står for det. Der er ingen træning.	Paul	0
	Torsdag 18-20	3+4+5+6	Voksne øvede. Her spiller man doubler. Leif Aas der står for det. Der er ingen træning.	Leif	0
	Fredag 09-11	1-8	Doubler for 60 plus. Kun Træning for nybegyndere - ellers er det doubler med forskellige makker	Jens	0

Ovenstående priser forudsætter betalt kontingent

\*) Prisen kræver ikke at du er medlem og har betalt kontingent. Den udleverede ketcher kan du beholde, hvis du melder dig ind lige efter.