



SØNDERBORG TENNISKLUB

LINAK ELITE CAMP 2019

Sønderborg Tennisklub er stolt over igen at kunne invitere til Tennis Camp for U8 og op til U18 spillere.

Camp Coach : Anastasiya Yakimova

Denne camp er en unik mulighed for dig som tennisspiller, for at lære direkte fra en af verdenselitens spillere, høre hvad der skal til for at blive en succesfuld spiller og få råd og vejledning til din tennis.

Anastasiya er 33 år, cheftrener i Fruens Bøge og træner i Sønderborg.

De sidste 4 år har Campen været en kæmpe success, og stemningen og det sportslige udbytte for alle har været

helt enormt. Denne Elite Camp vil igen indeholde en blanding af både fysisk træning, tennis-teori, slag-øvelser og kamp træning. Trænere : Anastasiya, Frank Petersen, Mads Elholm og andre meget kvalificerede trænere.



INFO: 5. – 8. august. Kun 32 pladser !

Prisen for Camp inkluderer træning, frokost, frugt hen over dagen, samt en energibar formiddag og eftermiddag, samt aftensmad når dagen er slut.

Spillerne skal selv medbringe træningstøj, ketcher, tennissko, løbesko, badetøj samt skiftetøj hvis vejret kræver det.

Overnatning skal I selv arrangere.

Men vi er gerne behjælpelige.

VIGTIGT ved tilmelding angiv T-shirt størrelse.

Tilmelding:

Det koster kr. 2000,- pr spiller at deltage i Camp'en.

Tilmelding på STKs hjemmeside under EVENT (<https://stktennis.dk>)

SENEST 16/6 -2019

Eventuelle spørgsmål på e-mail til

Lea Mikkelsen : lea.soren@mail6400.dk