



# STK trænings camp i Ungarn

Så sker det – julegaven du bare ”må have” ...

I mange år har det været en drøm at lave en trænings camp som optakt til udendørs sæsonen. Nu gør vi det – og du/I skal også med!

Turen går til Balaton søen i Ungarn, vejret skulle kunne blive sommerligt, der kan bades i søen og så venter 15 tennisbaner på os!

**Rejsen er lagt fra onsdag den 11. april til onsdag den 18. april.**

## Prisen er sat til 3.500 kr.\* og indeholder;

- Fly Hamborg – Budapest t/r (afg. 9:50, hjmk. 13:35)
- Bustransport til/fra Budapest til Balatonboglár (2 timer)
- Overnatning på helt nyt idrætskompleks (der er et mix af værelsestyper til rådighed; enkeltværelser, suite med 2 senge, familie suite med 4 senge)
- Buffet 3 gange daglig (international standard)
- Leje af tennisbaner
- Fri instruktion af 3 dygtige trænere; Frank P, Igor, ....
- Bolde, drikkevand på banerne osv.

\*Der kan forekomme mindre justeringer af prisen, som følge af endelig pris på flybilletter

Tilbuddet gælder alle på ungdoms- og elite træningen i STK.

Det bliver en trænings camp med intens træning 2 gange om dagen og evt. frit spil yderligere, kampe, fysisk træning osv.

Men det er selvfølgelig ikke kun ”tennis’en der tæller”; hyggen og det sociale samvær, andre sportslige udfoldelser; diverse boldspil, yoga og strækøvelser.

Er du bare det mindste interesseret, så kom ud til **orienteringsaften**;

**Onsdag den 22.11 kl. 19:30 i hallen, Tennis alle 1**

Tag gerne dine forældre med – de skal da også med!

**NB: Prisen for forældre/voksne er 4.500 kr\*.**

## FAKTA

### Rejsemål:

Balatonboglár, en badeby på Balaton søens sydside; the professional centre of the Balatonboglár Wine Region.

Vi skal bo på det nybyggede ungarske håndbold akademi. (Sønderjyske håndbold herrer bruger stedet til træningslejre og er meget tilfredse). Mulighed for wellness.

Afstand mellem den lokale tennisklub <http://www.bbtc.hu/hu/> og akademiet ca. 1 km at gå. 500 meter til søbredden, hvor der kan bades.

Der vil blive tilbudt træningspas 2 gange hver dag, ligesom der vil være en turnering for alle og med alle ugen igennem.

Rejsen foregår som ”individuel rejse” og det er op til den enkelte at have forsikring på plads.

Er du under 18 år og rejser uden forældre, så lad os det vide. Vi finder ud af det; du kan trygt tage med.

Det er ”STK’s venner” ved Charlotte Wejs, som står som arrangør af rejsen. Ring gerne på 20403733 og hør nærmere eller [info@hotelsoenderborg.dk](mailto:info@hotelsoenderborg.dk)

